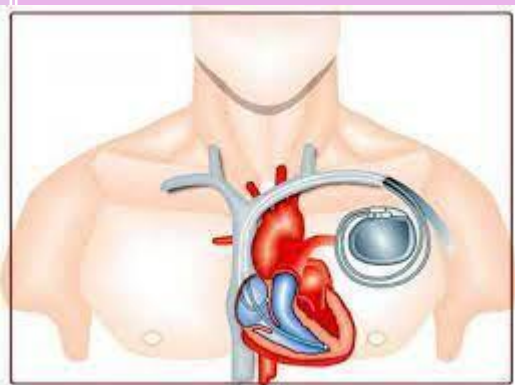


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
البرز

شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

نارسایی قلبی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری - بهار ۱۴۰۴
منبع: هاریسون، اصول طب داخلی بیماری قلب و عروق، ترجمه
دکتر حمید رضا گودرزی نژاد، دکتر مسعود خدایی

مراحل نارسایی قلبی

در خطر
عوامل خطر اما بدون تغییر ساختاری یا علائم

نارسایی پیش از قلب
تغییرات ساختاری اما بدون علائم

نارسایی قلبی
علائمی مانند: تنگی نفس و خستگی

نارسایی قلبی پیشرفته
علائم به درمان پاسخ نمی دهند.

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی چیست؟

اشکال در نحوه پمپاژ قلب

نارسایی دیاستولیک قلب: قلب نمی تواند با خون کافی پر شود.

نارسایی سیستولیک قلب: قلب نمی تواند خون کافی را به بقیه بدن پمپ کند.

علائم چیست؟

تنگی نفس
ضربان قلب سریع یا نامنظم
تورم در مچ پا، با ساق یا شکم
تغییرات سریع وزن
خستگی یا ضعف شدید
احساس سبکی سر

علل شایع

نارسایی قلبی چیست؟

مشکلات دریچه
حمله قلبی
مشکلات مادرزادی قلبی
آبته خواب

دیابت
سابقه خانوادگی
اختلالات ریتم قلب

مصرف زیاد الکل یا مواد مخدر
فشار خون بالا

نیش از ۱۰ میلیون
در افراد بالای ۶۵ سال است

این علت اصلی
بستر در
بیمارستان
در افراد بالای ۶۵ سال است

تشخیص بیماری نارسایی قلبی

از راههای تشخیص بیماری نارسایی قلب، دادن آزمایش خون و گرفتن نوار قلب است
پزشک سوالاتی در مورد علائم بیماری و سابقه پزشکی از بیمار می پرسد. سپس بیمار را معاینه میکند و ممکن است تست ها و آزمایشات زیر را درخواست کند :

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار
- عکس قفسه سینه
- نوار قلب (ECG)
- اکوکاردیوگرام قلب

درمان نارسایی قلب

در درمان نارسایی قلب اولین قدم، برطرف کردن علل زمینه ای است. کنترل فشار خون بالا در مراحل اولیه میتواند منجر به برگشت نارسایی قلب شود. اصلاح دریچه های قلب در هنگامی که عارضه غیر قابل برگشت قلبی ایجاد نشده باشد اغلب منجر به بهبود کامل بیماری نارسایی قلبی می شود .

در بیماران مبتلا به سکتة های قلبی، پیشگیری از سکتة های مجدد از تشدید نارسایی قلبی و تخریب بیشتر عضلانی جلوگیری می نماید. کنترل عوامل خطر ساز در این زمینه حائز اهمیت می باشد .

درمان دارویی نارسایی قلب

نارسایی قلب در مواردی که غیر قابل برگشت شده باشد، نارسایی معمولاً پیشرفت کننده بوده و درمانهای دارویی برای کاهش سرعت پیشرفت نارسایی قلب و یا توقف آن مورد استفاده قرار می گیرد .

نارسایی قلب در مواردی که غیر قابل برگشت شده باشد از درمانهای دارویی استفاده می شود .

داروهای دفع کننده مایعات (فوروزماید)، گشادکننده های وریدی (نیترات ها) و داروی های افزایش دهنده قدرت عضلانی (دیگوکسین) برای کاهش علائم نارسایی قلب کاربرد دارند.

رژیم غذایی

● مصرف نمک محدود شود . هنگام طبخ غذا نمک به غذا اضافه نشود؛ در صورت لزوم جهت خوش طعم کردن غذا از آبلیمو، گیاهان معطر، فلفل فرنگی و مرکبات استفاده کنید.

● مواد غذایی با نمک پایین نظیر مرغ، ماهی، برنج، سیب زمینی مصرف نموده و از مصرف غذاهایی با نمک بالا مانند غذاهای کنسرو شده، سوسیس، همبرگر، سس ها، ترشی و ادویه جات خودداری نمایید.

● وعده های غذایی متعدد با حجم کم داشته باشید.
● از مصرف مواد محرک مثل قهوه، کافئین و الکل خودداری کنید.

● مایعات کمتر مصرف نمایید

● در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان

مراجعه نمایید:

☐ کوتاهی تنفس، تنفس غیر طبیعی در هنگام فعالیت یا استراحت

☐ افزایش تورم پا، مچ پا و شکم

☐ پیشرفت ناراحتی هنگام خواب، افزایش تعداد بالشتهای مورد نیاز خواب

☐ سرفه مداوم

● در صورت مصرف قرص دیگوکسین علائم مسمومیت با دیگوکسین نظیر بی اشتهایی، گیجی، تهوع، استفراغ، خستگی و اختلالات بینایی را گزارش دهید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه کنیم؟

● هرگاه تنگی نفس داشتید یا در پاها و قوزکها دچار تورم شدید باید با پزشکتان تماس بگیرید

• برای اینکه وزن خود را مرتب چک کنید لازم است تا هر روز صبح قبل از ادرار کردن و پس از اینکه چیزی خوردید خود را وزن کنید

همیشه روزانه خود را در یک ساعت مشخص و با یک لباس ثابت وزن کرده، افزایش وزن به میزان ۱ تا ۵ / ۱ کیلوگرم در یک روز یا ۵ / ۲ کیلوگرم در هفته را گزارش دهید