

زردی نوزادی زردی نوزادی

چرا؟



تهیه و تنظیم: واحد ارتقا سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۱۴۰۳
منبع: درستانه پرستاری کودکان ونگ-

نوصیه ها و اقدامات خودمراقبتی :

قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود(مگر به صلاحدید پزشک معالج). افزایش دفعات تغذیه نوزاد با شیرمادر باعث می شود که شیرمادربه عنوان یک ملین عمل نموده در دفع مدفوع سیاه رنگ نوزاد کمک نموده و باعث کاهش زردی نوزاد می شود.

استفاده از لامپهای مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تأخیر در درمان صحیح می شود. باید از مصرف موادی مثل آب قند ، ترنجبین و شیر خشت خودداری شود زیرا این مواد تأثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نمایند و سبب تأخیر در درمان شودو از آنجا که خود آنها به صورت بهداشتی تهیه نمی شوند می توانند باعث بروز بیماری در نوزاد شوند. دادن آب قند نیز نه تنها باعث کاهش زردی نوزاد نمی شود. بلکه نوزاد را از خوردن شیر مادر که غذای اصلی است محروم کرده و در نتیجه باعث گرسنگی و کاهش حرکات روده ای نوزاد شده و عملاً به تشدید زردی نوزاد کمک می کند.



قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری ، درمان ، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد . در صورت نیاز ، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷- ۴۵۳۵۵۹۵۳ ، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

در زمان نوردرمانی به نکات ذیل توجه فرمایید :

*فاصله نوزاد از لامپ های دستگاه توسط پرستارتنظیم می شود.

* در صورت گرم شدن بیش از حد نوزاد و یا سرد شدن نوزاد در اثر سرد بودن هوا پرستار بخش را در جریان قرار دهید.

*در نوردرمانی تمام سطح بدن نوزاد باید در معرض نور قرار بگیرد به جز چشمها و اندام تناسلی.در زمان نوردرمانی از چشم بند مناسب استفاده نمایید تا از صدمه به چشم نوزاد جلوگیری شود.

*مراقب باشید تا چشم بند موجب انسداد بینی و تنگی نفس نوزاد نشود ،

*در ضمن چشم بند خیلی خیلی محکم نباشد تا به چشم نوزاد و پوست صورت وی آسیبی نرسد.

*در هر تعویض کهنه نوزاد و یا شیر دادن به او چشم بند را برداشته و به نوزاد اجازه دیدن اطرافش را بدهید و چشمها را از نظر عفونت کنترل کنید.

* در زمان نوردرمانی نوزاد را مکرراً تغییر حالت دهید تا نور به تمام قسمتهای بدنش برسد.

* ایجاد جوشهای قرمز سطح بدن ، افزایش دفع مدفوع (حالت اسهالی) ، تغییر رنگ مدفوع در حین نوردرمانی عادی است.

*افزایش دفعات تغذیه با شیر مادر باعث می شود که شیر مادر به عنوان یک ملین عمل نموده و در دفع مدفوع سیاه رنگ نوزاد کمک نموده و باعث کاهش زردی نوزاد شود.

* ناحیه تناسلی را بپوشانید تا در معرض نور قرار نگیرد.

* بلافاصله پس از دفع ادرار و مدفوع پوست ناحیه را شسته و خشک نمایید تا آسیبی به پوست نرسد.

زردی نوزادی:

یکی از بیماریهای شایع در هفته اول تولد نوزاد "ایکتر" یا همان زردی نوزادی است. تقریباً ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند. این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی کدام است؟

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون، ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام "بیلی روبین" در خون ایجاد می شود. این ماده به طور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می شود، از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد، در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد. در صورتیکه زردی درمان نشود و مقدار آن در بدن نوزاد افزایش یابد، ابتدا نوزاد خواب آلود و شل می شود و بعد از مدتی تحریک پذیر شده و ممکن است دچار تشنج شود و اگر باز درمان نشود این وضعیت کشنده بوده و یا باعث صدمات شدید مغزی می شود. جهت مشخص کردن میزان زردی نوزاد نیاز به آزمایش خون می باشد.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند:

* کوتاه بودن عمر گلبولهای قرمز خون، زیاد بودن تعداد گلبولها و نوع گلبول قرمز نوزاد که بیشتر از نوع جنینی است.

* نارسایی طبیعی کبد نوزاد

* وجود عفونت در نوزاد

* کم کاری تیروئید در نوزاد

* تغذیه ناکافی با شیر مادر

* ناسازگاری بین گروه خون و با RH مادر و نوزاد

* مصرف بعضی داروها توسط مادر

نکات مورد توجه مادران:

* ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند، مشکل است و ممکن است منجر به اشتباه شود. بنابر این توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند، بر اساس جدول زمانی تعیین شده توسط پزشک، ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند.

* دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و به تدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند. بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود، نشان دهنده میزان بالای زردی است.

* در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع، میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

* تجربه کم شیردهی و یا اثرات ناشی از بیهوشی در مادرانی که برای اولین بار صاحب فرزند شده اند و یا از طریق سزارین وضع حمل کرده اند، سبب تأخیر در شروع شیردهی و شیردهی ناکافی شده و احتمال بروز زردی در نوزاد را افزایش می دهد. شما باید بدانید که با رعایت روشهای صحیح شیردهی می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد

اطمینان حاصل کنید. برای این کار خوب است به نکات زیر

توجه داشته باشید:

۱- در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۶-۴ بار

پوشک خود را خیس می کند و حداقل ۴-۳ بار مدفوع

می نماید.

۲- رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود، چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند نشانه کم خوردن شیر است.

در صورتی که به بیماری فاویسم مبتلا هستند (کسانی که نمی توانند باقلا و بعضی داروها را مصرف کنند) باید دقت بیشتری داشته باشند، زیرا احتمال بروز زردی در نوزاد شما بیشتر است

علت شیوع زردی در نوزادان نارس چیست؟

- ۱- این نوزادان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.
- ۲- عمر گلبول قرمز در این نوزادان کمتر است و در نتیجه بیلی روبین بیشتری در این نوزادان تولید می شود.
- ۳- کبد نوزادان نارس نسبت به سایر نوزادان، کارایی کمتری دارد.

عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزادی:

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود، ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

بیلی روبین (ماده ای که سبب زرد شدن پوست نوزاد می شود) در مغز رسوب کرده و ضایعه عصبی به نام "کرنیکتروس" ایجاد می شود. و تا آخر عمر ممکن است مشکلات فلج مغزی، عقب ماندگی ذهنی و کری را با خود داشته باشد.

روشهای درمانی بیماری زردی:

نوردرمانی (فتوتراپی) یا استفاده از لامپهای فلورسنت مخصوص: این روش شیوه ای مؤثر در کاهش زردی نوزاد است.

چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نوردرمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد، تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود.