

وارفارین چیست؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری - پاییز ۱۴۰۳
منبع: مراقبت از زخم و تکنیک های بخیه - اکرم قنبری
مقدم ۱۳۹۲

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر باید به یک مرکز درمانی (ترجیحاً مرکز درمانی اصلی خود) مراجعه نمایید.

- سرگیجه شدید
- ضربه به سر
- سردرد شدید یا درد شدید پشت
- مدغوع قیری رنگ یا خونی
- ادرار خونی
- خون دماغ ، سرفه یا استفراغ خونی
- کبودی یا خونریزی غیر معمول
- خونریزی شدید قاعدگی
- احساس خستگی یا ضعف بسیار شدید
- اسهال شدید

قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری ، درمان ، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد . در صورت نیاز ، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷- ۴۵۳۵۵۹۵۳ ، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasanmojtaba.abzums.ac.ir/>

با سپاس - و احد ارتقاء سلامت

آموزش به بیمار:

• باید در نظر داشته باشید که حتی اگر آزمایش PT طبیعی باشد ممکن است خونریزی رخ دهد در این صورت مصرف دارو را قطع کرده، به پزشکتان اطلاع دهید.

• خونریزی می تواند به صورت وجود خون در ادرار ، مدفوع قرمز روشن یا قیری ، خلط خونی، خونریزی از بینی، درد سینه، درد یا ورم شکم ، درد کمر ، خونریزی لثه با مسواک زدن ، سردرد شدید یا مداوم، غش یا سرگیجه ، خونریزی طولانی مدت از هر جراحات کوچک یا بزرگ باشد.

• مصرف این دارو در حاملگی بسیار خطر ناک میباشد.
• مصرف سیگار را قطع کنید زیرا باعث کم شدن اثر دارو می شود .

• مراقب باشید تا دچار ضربه نشوید. ممکن است به سادگی خونریزی کنید.

• از مسواک نرم ونخ دندان مومی به آرامی استفاده کنید.

• به جای تیغ یا ژیلت از ریش تراش برقی استفاده کنید.

• عوارض دارو در افراد ۶۵ سال به بالا بیشتر است.
• از اهدای خون بپرهیزید.

• در مراجعه به دندانپزشک یا هر پزشک دیگر مصرف این دارو را اطلاع دهید .

• از مصرف الکل بپرهیزید.

• در صورتی که حامله هستید یا به کودک خود شیر می دهید ، به پزشک خود اطلاع دهید

وارفارین چیست؟

* این دارو با تغییر سیستم انعقادی بدن باعث حل شدن لخته های موجود در بدن شده و از بزرگ شدن آنها جلوگیری می کند.

نگهداری دارو:

دارو را در دمای اتاق و دور از نور و رطوبت نگهدارید.

مصرف دارو:

آزمایش خون به نام PT باید هر ماه یکبار انجام شود. بهترین زمان برای انجام این آزمایش دوازده تا هجده ساعت پس از مصرف آخرین دوز دارو است.

آزمایش PT چیست؟

نکته مهم در حین مصرف قرص وارفارین اندازه گیری مرتب کارکرد انعقادی خون (PT ، INR) طبق دستور پزشک مربوطه و در زمانهای مشخص و در آزمایشگاههای خاص لازم است و بهتر است که همیشه آزمایش در یک آزمایشگاه انجام شود.

این آزمایش زمان لخته شدن خون را نشان می دهد. میزان طبیعی آن ۱۵-۱۲ ثانیه است در زمان مصرف وارفارین میزان آن به ۳۰-۱۸ ثانیه می رسد. این زمان به علت تب ، هوای گرم به مدت طولانی، سوء تغذیه و اسهال طولانی می شود. و گاه به علت مصرف غذاهای پرچرب و غذاهایی مثل کلم پیچ، گل کلم ، مارچوبه ، کاهو، اسفناج، شلغم، ماهی، جگر ، قهوه، چای سبز می تواند کوتاه شود.

در صورت مسمومیت با وارفارین (خونریزی از نقاط مختلف بدن) درمان خوراکی برای کاهش اثرات آن ، ویتامین k می باشد که بهتر است همراه داشته باشید و پس از مشورت با پزشکتان آن را مصرف کنید.

نکات مهم در مورد قرص وارفارین:

- این دارو می تواند سبب خونریزی شود ، پس دستور تجویز شده توسط پزشک را به دقت اجرا نمایید.
- هر روز دارو را در یک ساعت مشابه مصرف نمایید.
- حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید، دارو را طبق دستور قبل ادامه دهید.
- اگر مصرف قرص وارفارین باعث ناراحتی معده می شود آن را با غذا میل نمایید.
- برنامه معمولی رژیم غذایی خود را تغییر ندهید.
- در مصرف سبزیجات برگ دار مثل کلم ، گل کلم ، اسفناج ، همچنین جگر و برخی روغنهای گیاهی احتیاط کنید زیرا این غذاها می توانند باعث کاهش اثر وارفارین شوند.



در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف قرص وارفارین:

- در اولین فرصت ممکن دارو را مصرف کنید .
- اگر نزدیک به زمان مصرف بعدی دارو رسید ، نوبت فراموش شده را مصرف نکنید.
- مقدار داروی تجویز شده را سر خود تغییر نداده یا قطع نکنید.

عوارض احتمالی در مصرف قرص وارفارین:

- خونریزی زیاد یا کم از هر جای بدن
- سردرد
- تهوع و یا استفراغ که در این مورد خوردن غذاهای کم حجم و جویدن آدامسهای بدون قند می تواند کمک کننده باشد.
- از دیگر عوارض می توان به بی اشتها، دردهای شکمی، اسهال، کهیر، خارش، تب، یرقان، احساس سوزش پا، ریزش مو، دردهای عضلانی استخوانی اشاره نمود.

