

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

جراحی لوزه

و

مراقبت های پس از جراحی

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۹۱
بازنگری: بهار ۱۴۰۳
منبع: سامی، پوران - بدیعی، محمود - احدی، فاطمه -
درسنامه پرستاری کودکان ونگ - نشر و تبلیغ بشری ۱۳۹۴

شما باید در صورت دیدن علائم
عفونت حلق در کودک سریعاً به
پزشک مراجعه کنید.
تا بیدار شدن کودکتان بعد از
عمل برای خروج ترشحات او را به
شکم یا پهلو بخوابانید.

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات
شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و
نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت
۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-۴۵۳۵۵۹۵۳
داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

توصیه ها و اقدامات خودمراقبتی بیماران:

- از دادن غذا های تحریک کننده مثل
ادویه و مرکبات و..... غذا های فصلی به
کودک خود داری کنید.

- به کودک خود توصیه کنید که نرم
مسواک کند و از وارد کردن اشیاء در دهان
خود خودداری کند.

- مادر گرمی تا ۱۰ روز بعد از عمل احتمال
خونریزی وجود دارد در صورتی که هر یک
از علائم ذکر شده در بالا را در این ۱۰ روز
دارید هر چه سریعتر به پزشک اطلاع دهید.

- در چند روز اول بعد از عمل بوی دهان
و درد مختصر گوش طبیعی است اما در
صورت ادامه داشتن درد گوش و تب و سرفه
شدید باید به پزشک اطلاع دهید.

- کودک شما بعد از ۱-۲ هفته میتواند
فعالیت های خود را شروع کند.

- شما باید در صورت دیدن علائم عفونت
حلق در کودک سریعاً به پزشک مراجعه
کنید.

به نام خدا

نکات مراقبتی بعد از عمل لوزه ها

مادر گرامی :

مشکل کودک شما التهاب و بزرگی لوزه ها می باشد. لوزه ها توده هایی در حلق هستند که مثل صافی عمل کرده و سیستم تنفسی و گوارشی را از هجوم میکروبیهای بیماری زا محافظت می کنند.

چگونه متوجه مشکل در کودک

خود بشویم ؟

شما باید بدانید که اگر لوزه ها ی کامی کودک شما بزرگ شوند در این صورت کودک شما دچار سختی در بلعیدن و تنفس می شود .

اگر لوزه سوم کودک بزرگ شود قسمت عمقی مجاری بینی ممکن است مسدود شود و در نتیجه کودک شما تنفس دهانی خواهد داشت. صدای کودک شما در صورت بزرگی لوزه ها تو دماغی و خفه خواهد بود. گاه سرفه ثابت هم دیده می شود و گاه دچار عفونت گوش و اختلال شنوایی می شود.

برداشتن لوزه ها :

در بزرگ شدن شدید لوزه ها که در تنفس و بلع مشکل ایجاد شود لوزه ها برداشته می شود (در اطفال زیر ۳-۴ سال بر داشته نمی شود).

نکات قابل توجه برای مادران بعد از برداشتن لوزه ها :

(۱) تا بیدار شدن کودکتان بعد از عمل جراحی برای خروج ترشحات او را به شکم یا پهلو بخوابانید.

(۲) بعد از بیدار شدن کودک دلبندتان جهت کاهش درد و خونریزی می توانید از قطعات کوچک یخ استفاده کنید.

(۳) محدود کردن فعالیت های کودک به منظور کاهش احتمال خونریزی.

(۴) به کودک خود توصیه کنید از انجام سرفه های مکرر و فین کردن ، یا هر فعالیتی که به ناحیه عمل صدمه بزند خودداری نماید.

(۵) آب مرکبات مثل پرتغال ، لیمو و نارنگی ، و میوه هایی مثل کیوی ، آناناس ، خربزه ، انگور، گردو ، گوجه و بادمجان و نیز مصرف ادویه و رب در غذا و همچنین شکلات کاکائو می تواند باعث ناراحتی در کودک شما شود.

(۶) شما باید بدانید خون قهوه ای تیره (کهنه) اغلب در موارد استفراغی و همچنین در بین دندانها وجود دارد که طبیعی است.

(۷) دادن غذا و مایعات به کودک خود را تا زمان هوشیاری کامل و عدم خونریزی محدود نمایید.



(۸) از دادن مایعات که رنگ قرمز یا قهوه ای دارند به کودک خود خودداری کنید تا خونریزی در کودک قابل تشخیص باشد.

(۱۰) باید متوجه رنگ پریدگی ، صاف کردن مکرر حلق یا بلع مکرر و استفراغ خون روشن در کودک خود باشید که اینها علائم خونریزی هستند که در صورت مشاهده باید سریعاً به پزشک اطلاع داد.