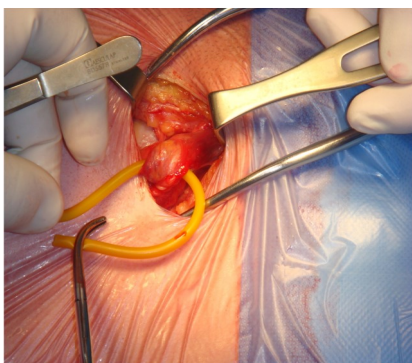


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
شبکه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)

فتق

و مراقبتهای پس از عمل



قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-۴۵۳۵۵۹۵۳، داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - و احد ارتقاء سلامت

با آرزوی سلامتی برای شما

★ افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

★ برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر ۶ هفته از جراحی بگذرد.

★ به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

★ به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پر فیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید.

★ هر گونه نشانه های عفونت زخم (قرمزی، احساس درد) را به پزشک اطلاع دهید.

★ در صورت صلاح دید پزشک پس از جراحی از شکم بند استفاده نمایید.

★ در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

★ اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما مؤثر است.

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۹۹

بازنگری: بهار ۱۴۰۳

منبع: علیخانی، مریم - پرستاری داخلی - جراحی - برونر

سودارت (گوارش) ۲۰۱۸ - نشر جامعه نگر - جلد ۱۰

به نام خدا

فتق:

فتق در واقع به بیرون زدگی یک ارگان یا ساختمان از حفره طبیعی خود گفته می شود.

فتق در هر سنی و در هر جنسی دیده می شود. ضعف عضلانی و افزایش فشار داخل شکمی دو عامل ایجاد فتق می باشند.

ورزش کردن می تواند سبب تقویت عضلات شود.

علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی ، ضعف جدار شکم ، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد. چاقی سبب افزایش فشار داخل شکمی می شود بنابراین کم کردن وزن توصیه می شود. از بلند کردن اجسام سنگین و کشش بیش از حد اجتناب ننمائید.

حاملگی ، چاقی، بلند کردن اجسام سنگین ، سرفه کردن، زور زدن و ضربه به شکم ، فشار داخل شکمی را افزایش می دهد و وقتی ضعف عضلات وجود داشته باشد فتق بروز می کند .

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران ، اطراف ناف و محل برشهای جراحی شکمی قبلی به وجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده ، به همان نام خوانده می شود.

آموزشهای قبل از عمل:

✦ قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

✦ از شب قبل از عمل ناشتا باشید.

✦ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت ، لازم است استحمام کنید

✦ لازم است موهای ناحیه عمل ، بلافاصله قبل از جراحی تراشیده شود.

✦ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

✦ کلیه لباسها ، حتی لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

✦ لاک ناخنهای خود را پاک کنید.

✦ قبل از خروج از بخش جراحی ، ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

✦ ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود.

درمان طبی:

با استفاده از فتق بند می توان از گیر افتادن فتق در کانال جلو گیری کرد بیمار بایستی قبل از بلند شدن از فتق بند استفاده کند و همیشه پوست زیر فتق بند را از نظر قرمزی و التهاب بررسی کند . در صورت نیاز به جراحی با شکاف کوچکی که در بالای محل ضعیف شده داده می شود می توان فتق را ترمیم کرد.

آموزشهای بعد از عمل:

مددجوی عزیز ، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، نباید از راه دهان چیزی بخورید .

✦ بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

✦ آموزشهایی که درباره تنفسهای عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها ، کاهش می یابد

وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ،

ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید و ✦ در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از بستر خارج شوید.

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه ✦ عمل جلوگیری شود.

توصیه ها و اقدامات خودمراقبتی در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص ، پانسمان ناحیه عمل برداشته

می شود و از روز سوم جراحی استحمام نمایید. در غیر

★ اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن

پانسمان سؤال کنید و یک روز در میان پانسمان جراحی را تعویض نمایید.

آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

★ معمولاً بخیه ها ۷ الی ۱۰ روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می شود.

★ به مدت ۶ هفته از زور زدن بی مورد ، یبوست ، و بلند

کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی

★ پرهیز کنید. (بلند کردن ، هل دادن یا کشیدن اشیاء برای ۶ هفته بعد از عمل ممنوع است.)

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در

وضعیت صحیح قرار دهید. (بنشینید و اجسام را بردارید.)

★ انجام رانندگی به مدت ۲ هفته بعد از عمل ممنوع

است .