

۵- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.

۶- روابط جنسی را تا زمانی که نظر پزشک معالجتان است به تعویق بیندازید. (معمولاً تا زمانی که یک قاعدگی طبیعی داشته باشید)

۷- در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

۸- ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

۹- علائم قابل انتظار طبیعی در رابطه با هورمونها نیز وجود دارد که نسبت به موارد فوق دیررس تر است. این علائم شامل موارد زیر می باشند.

الف- برخی زنان دچار افسردگی می شوند.
ب- سینه ها ممکن است درناک شده و حتی ترشح نیز داشته باشند برای رفع این حالات باید از کمرست تنگ استفاده کرده و مصرف مایعات را نیز محدود نمود.

۱۰- در ادامه درمان : تقریباً ماهی یک بار برای معاینه به درمانگاه یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۱۱- اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد. یک آسیب شناس، بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند، تا سرطان یا دیگر بیماریهای احتمالی را تشخیص دهد.

۱۲- بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن (مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

۱. تب
 ۲. ترشحات زیاد و غیرطبیعی
 ۳. درد زیاد در قسمت زیر شکم
 ۴. افزایش خونریزی
 ۵. ترشحات بدبو
 ۶. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی و غیره.
- توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و میتوانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۰۷۱-۴۵۳۵۵۹۵۳ داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
شبه بهداشت و درمان شهرستان نظر آباد
بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)



مراقبت های بعد از کورتاژ

تهیه و تنظیم : واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۰۰
بازنگری : بهار ۱۴۰۳
منبع : ویلیامز - زنان و زایمان - انتشارات ارجمند - وزیری -
تاریخ چاپ ۲۰۱۸

به نام خدا

سقوط و کورتاژ:

ختم حاملگی یا خارج شدن محتویات رحم قبل از آنکه جنین قابلیت زنده ماندن در محیط خارج از بدن را پیدا کند، سقط می نامند.

در چنین شرایطی پزشک ممکن است تصمیم به انجام کورتاژ بگیرد.

کورتاژ عملی است که در آن تحت بیهوشی عمومی یا بیحسی موضعی دهانه رحم باز و باقیمانده محتویات رحم با ابزارهای جراحی تخلیه می گردد. این عمل یکی از شایعترین عملهای زنان است، میتواند برای تشخیص یا درمان خونریزیهای غیرطبیعی زنان به کار رود.

خونریزی غیرطبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبیل) گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته میشود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.

موارد خونریزی غیرطبیعی زنان:

۱. بعد از تماس جنسی.
۲. هنگام یائسگی یا بعد از آن.
۳. در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی.
۴. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی.
۵. خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته.



آموزشهای قبل از عمل:

- ۸-۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود. قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابهای خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

آموزشهای حین عمل:

عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام میشود و برای دسترسی آسان به رحم، شما را در وضعیت مناسبی قرار میدهند.

ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) میکنند؛ در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج مینمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر میدارند.



توصیه ها و اقدامات خود مراقبتی بعد از کورتاژ:

بیمار محترم لطفاً در مورد مراقبت های بعد از کورتاژ به موارد ذیل توجه فرمائید:

- ۱- ممکن است بعد از کورتاژ خونریزی شبیه خونریزی قاعدگی داشته باشید که هفت روز یا کمتر طول بکشد.
- الف- اگر خونریزی خیلی شدید تر از قاعدگی بود باید گزارش دهید.
- ب- در صورتیکه خونریزی همراه با تهوع، گرفتگی و درد پشت بود گزارش دهید.

- ۲- در طی خونریزی:
 - الف- از حمام در وان پرهیزید. حمام دوش و استفاده از لیف مجاز است.
 - ب- از شنا کردن و ایستادن در زیر دوش به مدت طولانی خودداری کنید.
 - ج- از نوار بهداشتی استفاده نموده واز مصرف تامپون اجتناب نمائید.
 - د- حداقل به مدت یک هفته از تمرینات سخت پرهیز نمایید زیرا ممکن است سبب گرفتگی مختصر یا دفع لخته خون شود.

- ۳- داروهایی که پزشک برای جلوگیری از خونریزی تجویز می کند ممکن است سبب گرفتگی مختصر یا دفع لخته خون شود.

- ۴- درجه حرارت بدن خود را به مدت ۵ تا ۷ روز کنترل نمایید.

- الف- افزایش درجه حرارت بدن در ۲۴ الی ۴۸ ساعت اول را گزارش دهید.
- ب- اگر درجه حرارت بدن بالا بوده و علائم ذکر شده در شماره ۱ نیز همراه آن بوده به پزشک اطلاع دهید